



Tror du ungdom kan
være en ressurs i din
klubb?
Vi, ja ungdommen selv
sier vi både **VIL**, **KAN**
og **VÅGER**!
Finnes det aktuelle
ungdommer i din klubb
for 2017?

Jenter oppfordres sterkt til
å søke, rimelig kan det
også bli! – [klikk her](#)

NGF inviterer til «Ungdomsdriven 2017»

*Deltakerne får både
Trener 1 og lederkurs for ungdom
inkludert i det samme kurset*



Ungdomsdriven er et av NGFs satsingsområder for å engasjere ungdom i trener og lederfunksjoner i egen klubb. Kurset består av 3 helgesamlinger + praksis i egen klubb. Prosjektet er sammensatt av Trener 1 og «Lederkurs for ungdom» og skal forberede deltakerne på trener- og lederverv i ulike deler av klubbarbeidet. Tilbudet er unikt i golf og norsk idrett for øvrig.

Tid og sted:

5.- 7. mai Østlandet - Onsøy Golfklubb
+ praksis
2.- 4. juni Toppidrettssenteret – Oslo
+ praksis
15.-17. september Østlandet - Onsøy Golfklubb

Kurshelgene vil starte fredag kl. 10:00 og avsluttes søndag 16:00.

Deltakere:

Ungdom 15-21 år.
Klubber med 2 deltakere vil bli prioritert.
Begrenset antall plasser - maks 15 kursdeltakere.

Program:

Tre helgesamlinger + 45 timer praksis i egen klubb.

NB! Viktig at disse helgene er sjekket ut og blir prioritert!

Autorisasjon:

Tilfredsstill de kunnskaps- og kompetansekrav som er satt og ha deltatt på minimum 80 % av undervisningen.

Kursavgift:

Kr 6500,- pr. deltaker. Prisen **inkluderer overnatting, bespisning, undervisning og kursmateriell**. Klubbene vil bli fakturert ved bekreftet opptak.

Ansvarlig/spørsmål:

Norges Golfforbund v/Svein Erik Hansen
svein.erik.hansen@golfforbundet.no
Tlf. 918 09 531

Har du Ungdom i klubben din, og tror du de kan være en ressurs i klubbens tilbud ?

***Spør ungdommen da vel, dette er både moro og lærerikt!
Bli med da vel!***

Ungdomsdriven 2017

TENK IGJENNOM FØR DU MELDER PÅ:

Har personen tid og lyst til å bruke tid på dette, nå og i tiden fremover?

Er forventninger til praksisperiode og det som skal skje deretter avklart?

Er det samstemthet mellom pro/klubb/Trener 1 om at han/hun er den rette personen til de rette aktivitetene?

Er alle samlingsdatoene sjekket med kalenderen og annen aktivitet slik at man kan delta på hele kurset?

Klubben og hovedtreneren må ta ansvar for at Trener 1 blir brukt og får sin praksis i løpet av sesongen.

NB: All påmelding må skje gjennom klubb.

Elektronisk påmelding:

Gjør klar kontaktinformasjon inkl. fødselsdato for ansvarlig i klubben, hovedtrener og deltaker/e innen du starter påmelding.

Påmelding [KLIKK HER](#)

Påmeldingsfrist 28.februar

2017

Bindende påmelding!

Ungdomsdriven 2016

For å nå norsk golfs mål om å få flere og bedre spillere i sunne klubber, trenger vi flere og bedre trenere og ledere på alle nivåer for å ivareta alle i golfklubben. Her er også ungdom en naturlig ressurs, ikke bare for at de er ungdom, men for at de besitter en kunnskap og kompetanse som norsk golf har behov for – spesielt for å kunne bistå sin egen aldersgruppe, men også klubbens medlemmer generelt! Vi vet også at det finnes mange ungdommer som både **vil**, **kan** og **våger** hvis det blir lagt til rette for dette.

”Ungdomsdriven” har som mål å gi ungdom muligheten til å delta samt synliggjøre ungdom som ressurs!

Klubben får:

Ungdom som ressurs i klubben
Flere trenere og ressurspersoner i klubben
Mer aktivitet gjennom praksis på rekruttering og ivaretagelse
Bistand til klubbtreninger, Golfkarusellen, golf for barn, skolebesøk og Golfmerkene

Ungdommene får:

Autorisert trener 1 Golf
Lederkurs for ungdom
Praksis i egen klubb
Trenerskolering
Ledelsesskolering
Prosjekt- og praksiserfaring som trener og leder

Ungdomsdriven skal gi deltakerne relevant kompetanse til å delta aktivt der beslutningene tas i de ulike organisasjonsleddene, samt bidra i klubbens aktivitetstilbud som Trener 1 ressurs.

Kurset er delt inn i fire hovedområder:

Grunnleggende **idrettsfaglig** kompetanse.
Grunnleggende **pedagogisk** kompetanse.
Grunnleggende **organisatorisk** kompetanse.
Gjennomføring/**praksis** i egen klubb.

45 timer praksis i egen klubb

Deltakeren skal blant annet planlegge og gjennomføre rekrutteringstiltaket Golfkarusellen i egen klubb, bidra i klubbtreningen, golf for barn, skolebesøk og initiere til ”triksekonkurranse” blant klubbens ungdommer.

NB! Innen en deltaker meldes på, må det være avklart mellom alle parter - klubb, pro og kursdeltaker - at deltakeren får gjennomført sin obligatoriske praksis over totalt 45 timer.

Dette skal gjennomføres i samarbeid med egen klubb!!



Ungdomsdriven 2017

Trener 1 er første nivå i TRENERLØYPA. Trener 1 er starten for alle som ønsker å påbegynne en trenerutdanning og bli frivillig trener i klubben. Målgruppe for Trener 1 er nybegynnere på barne-, ungdoms- og voksennivå. På Trener 1 legges en plattform for trenerens basiskunnskaper og utøvernes basisferdigheter.

Klubben og hovedtreneren må ta ansvar for at Trener 1 blir brukt og får sin praksis i klubben i løpet av sesongen.

Klubber med to eller flere påmeldte vil bli prioritert. Minst en av klubbens deltakere skal ha sin praksis med barn og unge.

NB: All påmelding må skje gjennom klubb.

Grunnleggende idrettsfaglig kompetanse

- Ha kunnskap om treningsplanlegging.
- Forstå, forklare og vise de grunnleggende ferdighetene i golf, GOBBS.
- Kunne bruke metodisk progresjon av grunnleggende ferdigheter, NXT LVL (treningskortene).
- Ha forståelse for praktiske konsekvenser av menneskets vekst og utvikling.
- Ha kunnskap om funksjonell anatomi, fysiologi og biomekanikk relatert til golf.
- Kunne ivareta sikkerhet under trening og kjenne til de viktigste prinsippene for forebygging av idrettsskader.

Grunnleggende pedagogisk kompetanse

- Være et godt forbilde og skape trygghet og trivsel for utøverne.
- Bli kjent med coaching som strategi.
- Være i stand til å gi konstruktiv veiledning til utøverne.
- Kunne kommunisere med forskjellige målgrupper.
- Kunne tilpasse øvelser for forskjellige målgrupper.
- Være i stand til å anvende grunnleggende pedagogiske prinsipper.
- Kunne lage mål og handlingsplaner.
- Kunne vurdere egen trenerrolle med hjelp av X-modellen.

Grunnleggende organisatorisk kompetanse

- Ha kjennskap til organisasjonsleddene i norsk idrett.
- Kjenne idrettens viktigste retningslinjer.
- Kjenne idrettens verdigrunnlag.
- Følge opp idrettens barnerettigheter og bestemmelser.
- Kjenne golfens strukturer.
- Kjenne NGFs virksomhetsplan.
- Være klar over ansvaret som trener i forhold til klubb, utøvere, andre trenere og foreldre.

VELKOMMEN MED PÅMELDING!